



Jadłospis

	<i>Śniadanie</i>	<i>II śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
20.10.2025 poniedziałek	Pieczyno mieszane z masłem śmietankowym. Parówki polanki. Ketchup pudliszki łagodny. Herbata czarna z cytryną. OWOC.	WAFLA KUKURYDZIANE OWOC - 2 RODZAJE.	Zupa kapuśniak na wywarze mięsno - warzywnym, z ziemniakami. Ryż z pieczonymi jabłkami - polewa śmietankowo - jogurtowa. KOMPOT Z OWOCÓW. OWOC.	KAWA ZBOŻOWA. Bułka wrocławską z masłem śmietankowym. Ser żółty. Pomidor malinowy. OWOC.
	Alergeny: 1,7		Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7
21.10.2025 wtorek	Zupa mleczna - płatki Nestle kukurydżiane. Pieczyno mieszane z masłem śmietankowym. Wędlina. Warzywa. Herbata czarna z cytryną.	PODPŁOMYKI WAFLOWE. WODA NIEGAZOWANA. OWOC.	Rosół drobiowy z makaronem nitka - natka pietruszki. Stroganof drobiowy - pieczarka, papryka czerwona, w sosie śmietankowym, z ziemniakami. Sałata lodowa - ogórek zielony, szczypiorek - sos winegret. Herbata z melisy, miodu, i cytryny.	Wafle tortowe. Serek waniliowy z galaretką owocową. Herbata z mięty, miodu, i cytryny. OWOC.
	Alergeny: 1,7		Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 7
22.10.2025 środa	Zupa mleczna - ryż. Pieczyno mieszane z masłem śmietankowym. Wędlina. Warzywa. Herbata czarna z cytryną. OWOC.	JOGURT SHAKE WANILIOWY. PIECZYWO CHRUPIE WASA.	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno - warzywnym, z ziemniakami - natka pietruszki. Kotlet schabowy z ziemniakami - koperek. Marchewka kostka duszona z masłem. BANAN. SOCZEK100%.	KAKAO. Chleb z masłem śmietankowym. Dżem truskawkowy. OWOC.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny: 7,9	Alergeny: 1,7
23.10.2025 czwartek	Zupa mleczna - płatki jęczmienne błyskawiczne. Pieczyno mieszane z masłem śmietankowym. Wędlina. Warzywa. Herbata czarna z cytryną.	SEREK KIESZONKA. CHRUPIE KUKURYDZIANE	Zupa krupnik na wywarze mięsno - warzywnym, z ziemniakami - koperek. Zapiekanka drobiowa - makaron rurka, brokuły, w sosie beszamelowym. Surówka z marchwi, jabłka - chrzan z majonezem. Kompot z owoców.	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym. Talerki z błonnikiem. OWOC.
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 7
24.10.2025 piątek	BAWARKA. Bułka wrocławską z masłem śmietankowym. Ser żółty, jajko w krążek ze szczypiorkiem. Pomidor malinowy. OWOC.	SOCZEK100%. BATONIK ZBOŻOWY.	Zupa zacierkowa na wywarze warzywnym - natka pietruszki. Filet z miruny z ziemniakami - koperek. Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłka, cebuli, z oliwą z oliwek CYTRYNADA.	Wafle naturalne ryżowe. Serek kieszonka. Herbata ziołowa. OWOC.
	Alergeny: 1,3,7		Alergeny: 1,3,4,9	Alergeny: 7