



# Jadłospis

	<i>Śniadanie</i>	<i>II śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
20.01.2025 poniedziałek	Zupa mleczna - płatki ryżowe. Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym. Wędlina cienka - 3 rodzaje. Warzywa. Herbata czarna z cytryną.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11	SOCZEK 100%. CHRUPKI KUKURYDZIANE  OWOC.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11,13	Zupa koperkowa na wywarze mięso - warzywnym, z ziemniakami. Łazanki - kapusta kiszona, pieczarka, kielbasa podwawelska. Kompot z owoców. SEREK KIESZONKA.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11	Tosty z serem żółtym, wędliną. Ketchup pudliszki łagodny. Herbata owocowa. Owoc.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11
21.01.2025 wtorek	Zupa mleczna - kasza manna. Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym. Wędlina. Warzywa. Herbata czarna z cytryną.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11	BATONIK ZBOŻOWY.  OWOC.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11	Zupa ogórkowa na wywarze mięso - warzywnym, z ryżem - natką pietruszki. Dewolaje drobiowe z ziemniakami - koperek, Marchewką kostką na masle. SOCZEK 100%.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym. Rurka maślana.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11
22.01.2025 środa	KAWA ZBOŻOWA. Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym. Wędlina. Warzywa.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11	WODA NIEGAZOWANA. CIASTKA ZBOŻOWE Z JAGODĄ.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11	Zupa jarzynowa na wywarze mięso - warzywnym, z ziemniakami. Gulasz wieprzowy w sosie śmietankowo - chrzanowym kasza gryczana. Surówka z buraków czerwonych - sos winegrett. Kompot z owoców.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11,13	Bułka wrocławska z masłem śmietankowym. Ser żółty. Pomidory malinowe. Herbata ziołowa  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11
23.01.2025 czwartek	KAWA INKA. Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym. Wędlina. Warzywa. Owoc.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11	SEREK.  OWOC.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11	Żurek na wywarze mięso - warzywnym, z jajkiem - chleb mieszany. Zapiekanka ziemniaczana, z mięsem wieprzowym. Surówka z białej kapusty, marchwi, z zalewą. Kompot z owoców.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11	Budyń śmietankowy. Biszkopty bez cukru. Owoc.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11
24.01.2025 piątek	Szklanka mleka. Chałka z dżemem truskawkowym. Owoc.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11	KRAKERSY.  OWOC.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11	Zupa owocowa z makaronem muszelka. Filet z miruny z ziemniakami - koperek, Surówka z kapusty kiszonej, marchwi, jabłka, cebuli, z oliwą z oliwek, Woda niegazowana.  Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11	Serek skyrek, Flipsy kukurydziane. Owoc.  Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9,10,11